

KOENIG & BAUER



Einladung an alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen:  
Nicht verpassen, am Besten gleich anmelden!

**60** IST DAS NEUE **30**

**LÄNGER IM JÜNGEREN KÖRPER LEBEN!**



**ANDREAS BREDEKAMP**  
Sportwissenschaftler & Buchautor

Andreas Bredenkamp, Sportwissenschaftler, Buchautor und ehemaliger deutscher Meister im Bodybuilding 1986, ist zu Gast im Olympia Coswig.

Erfahren Sie LIVE in 90 min. welche immense Bedeutung Muskeltraining für den Erhalt der Lebensqualität hat. Es geht nicht nur um Figur und Fettverbrennung, sondern um wirksamen Schutz vor Muskelabbau und den damit einhergehenden körperlichen Einschränkungen „Ein Wissen, das jeder haben sollte“, so sein Credo.

Verpassen Sie diesen **kostenfreien Vortrag** nicht, egal ob Sie untrainiert sind oder sich mit Fitnessstraining schon gut auskennen.

**20.04.24**

**SAMSTAG**  
**11:00 UHR**

**VORTRAG**

Bitte reservieren Sie unbedingt Ihren Platz unter der  
03523 530 585 oder über [www.olympia-coswig.de](http://www.olympia-coswig.de)



[www.koenig-bauer-bkk.de](http://www.koenig-bauer-bkk.de)

Mit freundlicher Unterstützung der Koenig & Bauer BKK